







సీఎంకె తాను చేసిన చిత్రాన్ని బహుకరిస్తున్న విద్యార్థిని అభినందించారు.

# అభిమాన నేతకు విద్యార్థిని జ్ఞాపిక

### - సంతోషం వ్యక్తంచేసిన సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : తన అభిమాన నాయకుడిని నేరగా కలిసి తీసి జ్ఞాపికను అందించింది ఓ విద్యార్థిని. విజయవాడ పట్టణం విశ్వవాణి ఇంగ్లీష్ మీడియం పాఠశాలకు చెందిన 8వ తరగతి విద్యార్థిని అభినందించారు చంద్రబాబు అంటే అంతలేని అభిమానం, తన స్వహస్తాలతో గీసిన చంద్ర బాబు రేఖా చిత్రాన్ని తీసుకుని సోమవారం ఆమె నవీనాచారిని వచ్చింది. తాను గీసిన చిత్రాన్ని ముఖ్యమంత్రికి అందజేయడంతో ఆయన ఆనందంతో మురిసిపోయారు. సంపద స్తుతిని పేదవారికి పంచి ఇచ్చే పెన్సిలికి ఒక పేద విద్యార్థి ఇచ్చే విధుజ్ఞాపిక అంటూ చిత్రంపై రాసినది. ఇది ముగ్గుడైన చంద్రబాబు అభినందించారు. ఈ చిత్రం తననితో తన్ను దానిని తోను చేస్తోందన్నారు.

# జగన్ మీడియా ముందుకు రావడం విడ్డూరం

విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : వైసీపీ అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి మీడియా ముందుకు రావడం విడ్డూరంగా వుందని, అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కనిపించని మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి తరచూ మీడియా ముందుకు రావడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని దక్షిణ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ ఎవ్వేవా చేశారు. సోమవారం నగరంలోని సీతంపేటలో జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జగన్మోహన్ రెడ్డి అప్రమాదం రేడి నేతల సంద్రాయం వచ్చిందని విశాఖలో ఇల్లు కూల్చివేతతో మొదలుపెట్టారని ఆక్షేపించారు. పాలన మొదలుకొన్న లోనే విశాఖలో భూములు స్వాధీనం, ఇప్పుడు నీటి కలుపు చెబుతున్నారన్నారు. ముప్పులు పెడతారు తరువాత రోడ్డుపైకి తీసుకువస్తారని మామూలు ప్రజలు నమ్మరన్నారు. గుడ్ బుక్ ఎక్కడ ఉందని దొంగల దొంగల ప్రాక్రమణిస్తారన్నారు. శవరాజుకియాలకు కీలకంగా నాయకుడు జగన్ అని అన్నారు. వైసీపీ పార్టీ ప్రారంభం లో ఉన్నవారు నేడు ఎవరు లేనే లేరు అని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అభివృద్ధి సంక్షేమం రెండు కళ్ళు లా పనిచేస్తుందని, రాష్ట్రంలో అద్భుతంగా కూటమి ప్రభుత్వం పాలిస్తుందన్నారు. ఇసుక మాఫియా లిక్కర్ మాఫియా ను పెంచి పోషించిన ప్రభుత్వం వైసీపీ అని అన్నారు. మరో నాయకుడు ఎదుగుదల అంగీకరించకుండా ఒంటరి పోకడతో పాలించిన ముఖ్యమంత్రి జగన్

- రేడియో దెబ్బ అంటూ తప్పుడు మాటలు వద్దు
- వైఎస్సార్స్ ప్రారంభంలో ఉన్న వారు నేడు లేనే లేరు
- కూటమి ప్రభుత్వానికి అభివృద్ధి, సంక్షేమం రెండు కళ్ళు
- దక్షిణ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్

అని వివరించారు. లక్షలు కోట్లు స్వాగం, ఇసుక, మైనింగ్ శాఖలో చేశారు. నేడు ఉచిత ఇసుకపై మాటలాడటం విడ్డూరంగా వుందన్నారు. గత పాలనలో జరిగిన అవకతవకలు పై విచారణ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి కోరుతున్నాం అని అన్నారు. ఎక్కడెక్కడో ను నిర్వరం చేసి అక్రమ సంపాదన వైసీపీ నాయకులు సంపాదించుకున్నారు. జగన్ పై పర్చు మాట్లాడిన మాటలు అన్నీ నిజాలు అని తెలిపారు. విజయ సాయం ండ్డి కి అన్నీ తెలిసిన జగన్ భజన చేస్తున్నారని ఆక్షేపించారు. వైసీపీ పార్టీ మునిగిపోతుందని భయం తో గుడ్ బుక్ ద్రాసు చేస్తున్నారు. జగన్ ఓడిపోతే వైసీపీ నాయకులకు కూడా ఓటు వేయలేదని వివరించారు. దొంగల దొంగల ప్రాక్రమణిస్తారు అని, నమ్ముకున్న వారు పుట్టుకుంటు లేకుండా పోయారు అని అన్నారు.



మోస పోయారు తలుపులు తెరిస్తే పది మంది కూడా బయటకు వెళ్లి పోతారు అన్నారు. పోలవరం పూర్తి చేయలేదు, మద్దతుపానం నివేదన, రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు అన్నారు ఏది ఎక్కడ...? నాలుగు నెలల్లో ప్రజా వ్యతిరేకత వచ్చింది అని జగన్ అనడం విడ్డూరంగా ఉందని అన్నారు. ఎక్కడెక్కడో 20వేల మంది టౌల్ సౌర్టింగ్ ఉద్యోగాలు తో ఈ శాఖ ఉనికి కోల్పోయిందని ఇసుక ర్యాంప్లు మెటల్ మీద దోపిడీ చేసి బతికే వారు. వైసీపీ హయాంలో ఎక్కడెక్కడో శాఖ నిర్వరం అయ్యేలా ప్రభుత్వ మద్దతు పాపులు ఏర్పాటు చేశారన్నారు. మిథునరెడ్డి మామూలు కోట్లు వంతున ముడుపులు వసూలు చేశారు. మైన్స్ రెండు కోట్లు వసూలు చేశారు. రాజీర్షన్ ద్వారా మిథునరెడ్డి లీలు బయటకు వస్తాయి. ఈ కుట్రకేటాలు మీద విచారణ చేయాలని సీఎం ను కోరానన్నారు. ఎంపీపీ అవినీతి పరుడు, దూర్భుధుడు అని, అక్రమంగా నిర్మాణాలు చేయటం ఎంపీపీకి వెన్నో పెట్టిన విద్య అని అన్నారు. విజయసాయం రెడ్డి మాట వింటారు అనే ఒక్క సాకుతో వీని ప్రసారం చేయాలని బ్రష్టు పట్టించారు అని తెలిపారు. జగన్ కు పర్చులు, తల్లి అన్న లెక్కలేదు. విజయసాయం రెడ్డి సీఎంకెను పదిలేస్తారు అని తెలుసు మాజీ ఎంపీ ఎం పి , కాళరాజు ఇద్దరూ పెద్దపలు అని విమర్శించారు. జీపీఎంపీ జోన్ 3ని జోన్ 2లోకి మారుస్తూనే తెలిపారు. వనటోన్ విక్రీయం అనుపత్రిని కార్పొరేట్ స్టాయిల్ అభివృద్ధి చేస్తాం అని పేర్కొన్నారు.

# తిరుమల సమాచారం

## వెంకన్న ఆశీస్సులతో అందరికీ మంచి జరగాలి

- శ్రీవారిసేవలో చత్తీస్ గడ్ గవర్నర్ రామన్ దేవ్

తిరుమల, అక్టోబర్ 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : కలియుగ ప్రత్యక్షదైవం శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో ప్రజలకు శుభాలు కలగాలని స్వామి వారిని ప్రార్థించినట్లు చత్తీస్ గడ్ గవర్నర్ రామన్ దేవ్ తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం ఆయన విజయ ప్రోక్ష దర్శనాల సమయంలో ఆలయంలోకి చేరుకుని వెంకన్నను దర్శించుకున్నారు. రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదాశీర్షనం చేశారు. టిటిడి డిప్యూటీ ఇ.బి. భాస్కర్, పేషెంట్ రామకృష్ణ స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.



# తిరుచానూరు పద్మావతి అమ్మవారి బ్రహ్మోత్సవాలకు విస్తృత ఏర్పాట్లు

- టిటిడి ఇ.బి. శ్యామలరావు



తిరుమల, అక్టోబర్ 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : తిరుచానూరులో వెలసిన పద్మావతి అమ్మవారి కార్తీక బ్రహ్మోత్సవాలకు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని, భక్తులకు సౌకర్యవంతంగా అన్ని సదుపాయాలు కల్పించాలని టిటిడి ఇ.బి. శ్యామలరావు అధికారులను ఆదేశించారు. బ్రహ్మోత్సవాలకు వచ్చే భక్తులకు అన్ని అవసరాలను తీసుకొని చూడాలన్నారు. నవంబర్ 28న ఉండి డిసెంబర్ 6వతేదీ వరకు జరిగే అమ్మవారి బ్రహ్మోత్సవాల ఏర్పాట్లు, ఆలయం ముందు, ఆలయ మాడపీఠాలు, తోళ్ళు, పానీయం, శిల్పారామం ప్రాంతాల్లో ఏర్పాట్లు, పుష్పాలంకరణలు, వాహన సేవల విశేషాల్లో భక్తులకు దర్శనాలు వందించాల్సి ఇ.బి. శ్యామలరావు తెలిపారు.

# జగన్ ఆస్తుల కోసం దారుణంగా వ్యవహరిస్తున్నారు

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : జగన్ ఆస్తుల కోసం దారుణంగా దిగజారి వ్యవహరిస్తున్నారని పీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ పర్వల వ్యాఖ్యానించారు. తన ఆస్తుల్లో నలుగురు మనవలకు నమాన వాటా ఉంటుందన్న వైఎస్ఆర్ మ్యూండేట్ అబద్ధమని విజయసాయం రెడ్డి తన బిడ్డల మీద ప్రమాణం చేయగలరా? అని ఆమె సవాల్ విసిరారు. జగన్ మోహన్ సీట్ల తాగి రాజకీయంగా ఆర్థికంగా బలపడిన విజయసాయం రెడ్డి ఇలా కాకపోతే ఇంకెలా మాట్లాడతారని ఆమె మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేడికగా వైఎస్ జగన్ పై కూడా ఆమె విమర్శలు గుప్పించారు. బ్రహ్మపక్ష నేతను కుమారుడి పెళ్లికి ఆహ్వానిస్తే తన వీర గురించి వివరాలు తీసివేస్తూ సభ్యత, సంస్కారం ఉంటాయని ఎలా అనుకోవాలని విరుచుకుపడ్డారు. విలేజరుల సమావేశంలో విజయసాయం రెడ్డి చేసిన విమర్శలపై పర్వల తీవ్రంగా స్పందించారు. సమావేశంలో చదివించి జగన్ స్ట్రీట్ కౌడని ప్రమాణం చేయగలరా? అని విజయసాయం రెడ్డిని ఎక్స్ వేడికగా ఆమె ప్రశ్నించారు. వైఎస్ఆర్ మరణానికి కాంగ్రెస్ ముమ్మాటికీ కారణం కాదు. రెండుసార్లు ఆ పార్టీని వైఎస్ఆర్ అధికారంలోకి తెచ్చారు. బంగారు బాతును ఎవరూ చంపరు. వైఎస్ఆర్ మరణానికి కారణమైతే మీరు అధికారంలో ఉన్న ఐడీజీలు కాశా? విచారణ ఎందుకు చేయించలేదు? జగన్ కు ఇంకా చంద్రబాబు పిచ్చి వీడలేదా? చంద్రబాబు కళ్ళలో ఆనందం చూడనితో అయినప్పటికీ అతనితో పనిచేయాలి అని అన్నారు. వైఎస్ఆర్ బిడ్డలకు ఎన్నటికీ రాదని మాట

# వైఎస్ పర్వల

ఇస్తున్నా. వైఎస్ఆర్ తన బిడ్డ పెళ్లికి చంద్రబాబును పిలిచారు. అలాగే నేనూ పిలిచా అని పర్వల పేర్కొన్నారు. వైఎస్ఆర్ మరణం తర్వాత ఛార్జీషీట్లో ఆయన పేరు వేర్పొందింది మీ నాయకుడు జగన్ కాదా? కేసుల నుంచి బయటపడడానికి పోస్టువోలతో కలిసి ఈ కుట్ర చేయలేదా? చేయకపోతే జగన్ సీఎం కాగానే పోస్టువోలకు అదనపు ఆద్యోగం జనరల్ పదవి ఎందుకు ఇచ్చారు? ఇప్పుడు తన స్వప్రయోజనాల కోసం తల్లిని కోర్టుకి తీసి వివేచనగా జగన్ కాదా? అని ఎంపీ విజయసాయం రెడ్డిని పీసీసీ అధ్యక్షురాలు పర్వల ప్రశ్నించారు. వైఎస్ జగన్ సహోద్యోగి వైసీపీ నేతలు రంగంలోకి దిగారు. ఆ పార్టీ నేతలకు ఎంపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ పర్వల గట్టిగానే కొంటరి ఇస్తున్నారు. తాజాగా వైసీపీ ఎంపీ విజయసాయం రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై పర్వల తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఆమె గురించి నలుగురు చిన్న బిడ్డలకు నమాన వాటా ఉంటుందన్న వైఎస్ఆర్ మ్యూండేట్ అబద్ధమని మీ బిడ్డల మీద ప్రమాణం చేసి చెప్పగలరా? అని విజయసాయం పర్వల సూటిగా ప్రశ్నించారు. మీరు చదివించి జగన్ మోహన్ రెడ్డి స్ట్రీట్ కౌడని ప్రమాణం చేయగలరా? అని ప్రశ్నించారు. మీరు వైఎస్ జగన్ మోహన్ సీట్ల తాగిన వాళ్ళే, రాజకీయంగా ఆర్థికంగా జగన్ వల్లబలపడిన వాళ్ళే. మీరు ఇలా కాకపోతే ఎలా



మాట్లాడుతారే. వైఎస్ఆర్ మరణానికి కాంగ్రెస్ ముమ్మాటికీ కారణం కాదు. రెండు సార్లు కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తెచ్చింది వైఎస్ఆర్. బంగారు బాతును ఎవరు చంపుకోరు. సొంత కళ్ళను ఎవరు పొగచుకుంటారు. వైఎస్ఆర్ మరణానికి చంద్రబాబు కారణం అయితే మీరు అధికారంలోకి ఉండి 5 ఏళ్ళుగాడిదలు కాశా? ప్రత్యేక విచారణ ఎందుకు జరిపించలేదు? దర్శాస్తు చేసి నిజానిజాలు ఎందుకు బయట పెట్టలేదు? దోపిడీలను ఎందుకు శిక్షించలేదు? అనుమానం ఉంటే 5 ఏళ్ళ అధికారంలో ఉండి కూడా ఎందుకు ఒక్క ఎంక్వైర్ కూడా వెయ్యలేదు? ఇది మీ చేతకానికానికని నిదర్శనం కాదా? అని వైఎస్ పర్వల ప్రశ్నించారు. వైఎస్ పర్వల, మాజీ సీఎం జగన్ నడుమ అన్నం వివాదం ముదిరి పాకన వదలుతుంది. పరస్పరం లోభాస్త్రాలు సంధించుకుంటున్నారు. వైఎస్ఆర్ పార్టీ నేతలు ఆమెపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని, వీటికి పర్వల డీమా బయటిస్తున్నారు.

# రాష్ట్రంలో శావ్ నెట్

మూసివేత, సిబ్బంది, ఆస్తులు ఉన్నత విద్యామండలికి బదిలీ

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : సాన్లెట్ ఫర్ ఏపీ నెట్వర్క్ ను మూసివేస్తూ ఏపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ విషయానికి చెందిన సిబ్బంది, ఆస్తులు, అప్పులను ఉన్నత విద్యా మండలికి బదిలీ ఏర్పాటుచేసింది. కార్యక్రమంలో భాగంగా మన టీపీ ద్వారా విద్యార్థులకు సేవలందించింది. మూసివేత అనంతరం విద్యామండలి నుంచి సేవలందించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది.

# విజయవాడ ధర్మాచాక్ లో అగ్రిగోల్డ్ బాధితుల మహా విజ్ఞాన దీక్ష

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : నగరంలోని ధర్మాచాక్ లో అగ్రిగోల్డ్ బాధితులు మహా విజ్ఞాన దీక్ష చేపట్టారు. తమ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక కమిటీని నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆర్థిక, మానసిక ఒత్తిడిలో ఉన్న బాధితులకు సత్కర్మ దీక్షాజిమ్మ వెల్లిం చాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రత్యేక కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని అగ్రిగోల్డ్ కస్టమర్స్ ఏజెంట్స్ వెల్లిం అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు ముప్పాళ్ళ నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. కమిటీలో సమర్పణ అధికారులను ఉంచాలన్నారు. 26 జిల్లాలలో తిరిగి బాధితుల సమస్యలను తెలుసుకోని పరిష్కరించాలని కోరారు.



# ప్రతి గ్రామీణుడినీ ఓటు నమోదుచేసుకోవాలి

# ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి గాతం రెడ్డి

గురజాల, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త : ప్రతి గ్రామీణుడినీ ఓటుగా నమోదు చేసుకోవాలని కృష్ణా గుంటూరు గ్రామీణులకు ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి వూసూరు గౌతం రెడ్డి కోరారు. సోమవారం ఆయన పట్టణంలోని కోర్టు ప్రాంగణంలో విలేజరులతో మాట్లాడారు. ప్రతి గ్రామీణుడినీ న్యాయపరమైన కోర్టులను తీరుస్తామన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలలో తనను గెలిపించాలని కోరారు. ఆర్డీసీ, తహసీల్దార్, సబ్ డివిజన్ కార్యాలయాల్లో పర్యటించి ఓట్లను అభ్యర్థించారు. అనంతరం బార్ అసోసియేషన్ సభ్యుల గౌతం రెడ్డిని దుశ్చాలపలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మంబపాటి శ్రీనివాసరెడ్డి, చల్ల రామిరెడ్డి, నాగిరెడ్డి, బండి వీరబ్రహ్మం, డివి రాధాకృష్ణమూర్తి, కలివెల ప్రభుదాసు, జ్ఞాన సుందర్, జి వెంకటేశ్వర్లు, చాంటి సుబ్బ, దాద్ల కీరణి, చల్ల తిరుమలేశ్వరరావు, కందుకూరి సుబ్బరత్నం, మండల కన్వీనర్ ఎస్ గంధ, పట్టణ కన్వీనర్ కుక్కమాడి అన్నారావు, కలా గిరిబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆర్ట్స్ డైవర్స్ కు ఎక్స్ వేదికగా బంపర్ ఆఫర్ ఇచ్చిన మంత్రి లోకేశ్

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : కాకినాడ జిల్లా తుని రెండు రోజుల శ్రీతం ఆర్ట్స్ విద్యార్థులను తీసుకుని బస్సు తునికి ప్రయాణం మొదలుపెట్టింది. అయితే, కోడూరు సమీపంలో సింగిల్ రోడ్డు ఉండడంతో అదే దారిలో రోడ్డుపై వెళ్తున్న ట్రాక్టర్ అగిపోయింది. దాంతో బస్సు ఆక్కడ ఆపివేడడంతో ఆర్ట్స్ డైవర్ లోపలాలు బస్సు ముందు దేవర సినిమా పాటలకు డ్యాన్స్ చేశారు. ఈ వీడియోను కొందరు తమ మొబైల్ ఫోన్లలో రికార్డ్ చేసి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయడంతో వైరల్ గా మారింది. అయితే, ఈ వీడియోకు మంత్రి నారా లోకేశ్ డ్యాన్స్ అదరగొట్టారంటూ ట్వీట్ చేశారు. అయితే డైవర్

వీడియో బయటకు రావడంతో ఆర్ట్స్ అధికారులు విచారణకు ఆదేశించారు. అందులో బస్సు ఎందుకు అగిందని? డ్యాన్స్ చేసిన ఘటనపై అలా తీశారు. ఆ తర్వాత ఆయనను సస్పెండ్ చేశారు. ఈ నిర్ణయంపై ఆయన అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ట్రాక్టర్ బస్సును ఆపింది లోపలాలు వెచ్చారు. ఆ సమయానికి సరదాగా డ్యాన్స్ చేశానని, డ్రైవింగ్ తన పని అని వెచ్చాడు. అయితే ట్రాక్టర్ అగింపుడై బస్సును ఆపినట్లు ఆర్ట్స్ అధికారుల ప్రాథమిక విచారణలో తెలిసింది. అయితే డైవర్స్ సర్వీసు నుంచి తొలగించారని తెలుసుకున్న మంత్రి లోకేశ్ తాజాగా మరోసారి సోషల్ మీడియా ద్వారా

మళ్ళీ స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా డైవర్ ఉద్యోగానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదంటూనే ఆయనకు మరో బంపర్ ఆఫర్ కూడా ప్రకటించారు. డైవర్ సస్పెండ్ అర్డర్ ను ఎత్తివేస్తారని ఆయన వెంటనే తన ఉద్యోగంలో చేరొచ్చని తెలిపారు. అలాగే నేను ఆమెరికా నుంచి కాగానే ఆర్ట్స్ డైవర్ లోపలాలు పర్యవేక్షణ కలుస్తాను అంటూ ట్వీట్ చేశారు మంత్రి లోకేశ్. ఇక ఈ ట్వీట్ ను చూసిన నెటిజన్లు మంత్రి లోకేశ్ పై పెద్దత్తన ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. పెద్దపనుసతో స్పందించి ఆర్ట్స్ డైవర్ లోపలాలు అందగా నిలిచినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

# విజయవంతంగా ఆర్ బి 90 రాష్ట్రస్థాయి క్వీజ్ పోటీలు



ఆర్ బి 90 రాష్ట్ర స్థాయి క్వీజ్ పోటీల్లో విజేతలు

విజయవాడ, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి : రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్ బి) స్థాపించి 90 ఏళ్ళు అయిన సందర్భంగా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న రాష్ట్ర స్థాయి ఆర్ బి 90 క్వీజ్ పోటీలు ముగిసాయి. ఆ బ్యాంకు రిజనల్ డైరెక్టర్ బి.వీ. ఈ విషయాన్ని ప్రకటించారు. గత నెల 19 నుంచి 21 వరకు అందరే గ్రామీణులే విద్యార్థులకు ఈ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీల్లో ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పెట్రోలియం అండ్ ఎనర్జీ సైన్సెస్ (ఐపిఎస్) చెందిన కృష్ణ శర్మ, ఉజ్జయిని నారాయణ బృందం విజేతగా నిలిచింది. వారికి రెండు లక్షల సగటు బహుమానం లభించింది. ద్వితీయ స్థానంలో సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాల బృందానికి డక్కింది. వారికి రూ. 1.50 లక్షల సగటు బహుమానం లభించింది. తృతీయ స్థానంలో ఇండియన్

ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ (కర్నూల్) బృందం నిలిచింది. వారికి రూ. లక్ష బహుమానం లభించింది. వీరికి విజయవాడ నోబెల్ హోటల్ జరిగిన కార్యక్రమంలో బహుమానం లభించింది. ఈ పోటీలో విజేతగా నిలిచిన టీమ్ జోనల్ రెండోలో పోటీ పడుతుంది తెలిపారు. నవంబరు 21- డిసెంబరు 5 మధ్య జోనల్ పోటీలు జరుగుతాయి.

# అవినీతి రహితంగా పనిచేద్దాం!

రైల్వేలో ప్రారంభమైన విజిలెన్స్ వారోత్సవాలు సిబ్బందిచే అవినీతికి వ్యతిరేకంగా ప్రతిజ్ఞ చేయించిన డిఆర్ఎం విజయ కుమార్

గుంతకల్లు రైల్వే, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త : సమసమాజ నిర్మాణానికై, సీటి నిజాయితీతో అవినీతిరహితంగా, పార దర్శనంగా పనిచేస్తూ ఎలాంటి లాభపేక్షలు లేకుండా ప్రజలకు, దేశానికి సేవ లందిస్తామంటూ దక్షిణ మధ్య రైల్వే గుంతకల్లు డిఆర్ఎం విజయ కుమార్ రైల్వే సిబ్బందిచే ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. సోమ వారం నుంచి వారం రోజుల పాటు జరిగే విజిలెన్స్ వారోత్సవాలను ఆయన స్థానిక డిఆర్ఎం కార్యాలయం ప్రాంగణంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో లాంచనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా దేశ ఇవ్వవల్యం, సమగ్రత, భద్రతలను రక్షించేందుకు తాను నమ్మంగా అంకిత ముఖ తాసని ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు డిఆర్ఎం సూపర్, రైల్వే

ఉన్నతాధికారులు కారులు జయశంకర్, పాపాన, శ్రావణ్ కుమార్, మనోజ్, వీరయ్య, శ్రీనివాస్, రామిరెడ్డి, పంకజ, చాంబా, సుదర్శన్ రెడ్డి, యల్లయ్య, మరళికృష్ణ, మణికుమార్, చంద్రశేఖర్, రామకృష్ణ, గోపాలరెడ్డి, అధికారి, ముఖేష్ కుమార్ నగర్, ఆయా విభాగాలకు చెందిన సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు, రైల్వే సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విజిలెన్స్ అధికార వారోత్సవాల సందర్భంగా రైల్వే సిబ్బందిచే ప్రతిజ్ఞ చేయిస్తున్న డిఆర్ఎం విజయ కుమార్

# రద్దీగా ఉండే రైల్వే పరిసరాల్లో ప్రత్యేక నిఘా

గుంతకల్లు రైల్వే, అక్టోబరు 28. ప్రభాతవార్త : ప్రస్తుతం దీపావళి, చాల్ పండుగ సీజన్లో రద్దీగా ఉండే రైల్వే స్టేషన్, రైల్వే పరిసరాల్లో గట్టి నిఘా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసినట్లు రైల్వే వర్గాలు తెలిపాయి. సీనియర్ డి.సి.ఎం ఎం మనోజ్, సీనియర్ డి.ఎస్.సి. మురళీకృష్ణ, రైల్వే ఎ.సి.సి. రాజులతో మినా, డి.సి.ఎం సోమశేఖర్ నాయుడుల ఆధ్వర్యంలో ప్రస్తుత దీపావళి, చాల్ పండుగ సీజన్లో ప్రయాణికుల రద్దీ దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరుగకుండా రేయింపవట్ల ప్రత్యేక నిఘా బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ బృందాలు ఎప్పుడెప్పుడు రద్దీ ఎక్కడగా ఉండే స్థలాల్లో నిఘా ఉంటే డి.వి.జి.ఎల్ కేంద్రానికి సమాచారాన్ని చేరవేస్తాయి. డి.వి.జి.ఎల్ కేంద్రానికి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక వ్యవస్థ సదరు సమాచారాన్ని పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి వారి ఆదేశాల మేరకు పనిచేస్తారు. రైల్వే స్టేషన్, బుకింగ్, రిజిస్ట్రేషన్, పార్కింగ్ వంటి సున్నితమైన ప్రదేశాలలో అనుమానస్పద వ్యవస్థ కదలికలపై ప్రత్యేక గట్టి నిఘా ఉంటే, కేసుల జర్నీ చేసే అధికారి టిక్కెట్ గల ప్రయాణికులను మాత్రమే రైల్వే స్టేషన్లలో ప్రవేశం కల్పిస్తారు. గట్టి బందోబస్తు చర్యలు తీసుకున్నామని రైల్వే వర్గాలు తెలిపాయి. కావున తమ తమ స్వరాజ్యాలకు రైలు సర్వీసులలో వెళ్ళే ప్రయాణికులు సరైన టిక్కెట్ తీసుకుని ప్రయాణించాలని వారు కోరారు. రైల్వే సరైన టిక్కెట్ లేకుండా ప్రయాణించడం చట్టవిరుద్ధం నేరమని, టిక్కెట్ లేని ప్రయాణిని నివారించేందుకు డి.వి.జి.ఎల్ లోని ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్ల అయిన గుంతకల్లు, రేణిగుంట, తిరుపతి రైల్వే స్టేషన్లలో ప్రత్యేక బృందాలను నియమించారు. గుంతకల్లు రైల్వే స్టేషన్ లో ఎ.సి.ఎం ధనుంజయ కుమార్ సింగ్ పర్యవేక్షణలో పాస్ జాఫర్ ఖాన్, జి.ఎం. భాషా, మునీర్ భాషా, పాపాన, డి.వి.జి.ఎల్ రేణిగుంట రైల్వే స్టేషన్ లో సైపర్ డైరెక్టర్ కె. సత్యనారాయణ పర్యవేక్షణలో నరేష్, వేణుగోపాల్, గోపినాథ్, వేణుమాధవ్, పాపతి, వేణుగోపాలయ్య, స్టేషన్ డైరెక్టర్ పర్యవేక్షణలో జగన్మోహన్, వెంకటరమణ, రత్నారాయ్, చెన్నయ్యల బృందం నిర్ణీత వేళల్లో విధులు నిర్వహిస్తారు.







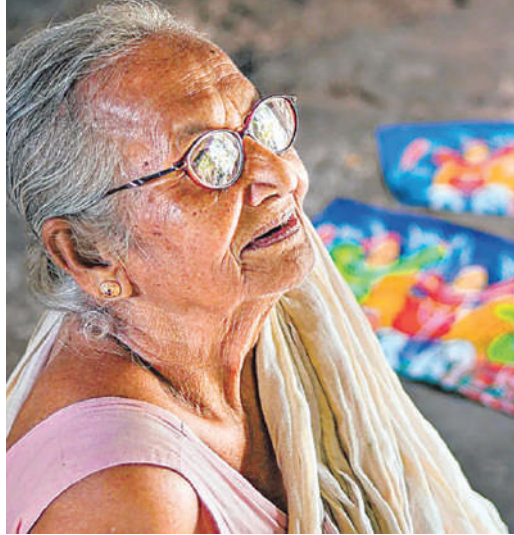






# ఉపిరి ఉన్నంతవరకూ 'పట్టచిత్ర' తోనే..

ఏడు పదులు నిండినా.. ఈ పట్టచిత్ర కళాకారిణి చేతులు మాత్రం చిత్రలేఖనాలను అలవోకగా గీసి సప్తపదాలను అద్దెయ్యగలవు. ఈ కళలో ప్రదర్శించే నైపుణ్యాలకు మెమోరీస్ వ్యవస్థలను తెచ్చి పెట్టాయి. పురాతన పట్టచిత్ర కళలో తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని దక్కించుకున్న కళాకారిణి రెజాపాల్ స్మృతి తెలుసుకుందాం.. జీవితంలో వృద్ధాప్యం ఆగదు. కానీ బివరివరకూ నేర్చుకోవడం మానక అవకాశాన్ని వెచ్చి రెజాపాల్ పట్టిమెంబర్లలోని నాదీయా జిల్లాలో ఓ పేద కుటుంబంలో పుట్టారు. 16వ ఏట నుంచి ఈ కళను భర్త నుంచి నేర్చుకున్నారు. పురాణలేఖనాలను, ఆయా కళలను వస్త్రం లేదా కాగితంపై నింపే పట్టచిత్ర అంటే ప్రాణం ఈమెకు. అమ్మవారి చుట్టూ అమ్మగే ఈ కళారూపాన్ని 'దుర్గా చలా' అని పిలుస్తారు. దీన్ని తీర్చిదిద్దాలంటే ఎంతో ఏకాగ్రత ఉండాలి. ఒక దుర్గా చలాను పూర్తిచేయడానికి గంటల తరబడి శ్రమించాలి. మావారు విప్రోలు చేసి వాటికి రంగులద్దడమేకాదు. వెనక తీర్చిదిద్దే దుర్గా చలానే చేసేవారు. కానీ పండగలప్పుడు మాత్రమే ఈ వృత్తి ఉండేది. మిగతా సమయాల్లో ఉపాధి కోసం కేలేకతా వెళ్లేవారు. సమయం ఉన్నప్పుడు మావారి వద్ద ఈ కళను సాధన చేసేవాడని. ఇందులో సత్రిమార్లు, రాముడు, సీత అంటూ పురాణాలు, కావ్యాలనే పాత్రలను కాగితంపై గీయడం నాకు మొదట్లో వచ్చేది కాదు. నేలపై వాకిట్లో గీసి నేర్చుకునేవాడిని. ఆ తర్వాత కాగితాలపై వేయడం మొదలుపెట్టా. మావారు తిరిగి వసులకు వెళ్లినప్పుడు ఖాళీగా ఉండలేక నన్ను నేను బిజీగా ఉంచుకోవడానికి ఈ బొమ్మలు వేసేవాడిని. పండగల సమయంలో ఆర్డర్లు వచ్చినప్పుడు ఇద్దరం కలిసి పని చేసేవాళ్ళం. ముఖ్యంగా దుర్గా పూజలో అమ్మవారి విగ్రహానికి చుట్టూ ఈ పట్టచిత్ర కళారూపాన్ని ఏర్పాటు చేయడం ఇప్పటికీ కొనసాగుతోంది. అందుకే ఈ కళ ఇంకా సజీవంగా ఉంది. ఇందులో బొమ్మలకు వేసి వర్షాలన్నీ సహజమైనవే. సుద్దుపాడిని తెలుపు రంగుగా, నీలి మందు నుండినీలం, అలాగే ఎరుపు, నారింజం సింధూరం వంటివి ఉపయోగిస్తామని చెబుతారు రెజాపాల్.



భర్త చనిపోవడంతో పిల్లల బాధ్యతను తీసుకున్నారు. పట్టచిత్ర కళ.. ఆ బాధ్యతను తీర్చడానికి ఈమెకు చేయూతగా నిలిచింది. 78 ఏళ్ల వచ్చినా తనవన్నీ ఇంట్లో ఇప్పటికీ ఈ సంస్థను కళారూపాలను తీర్చిదిద్దుతున్నారు. దుర్గాపూజ సీజన్లోనే కాకుండా మిగతా పండుగలు, పూజలకు కూడా ఈ ఆరనదర్లను అందుకుంటున్నారు. వృద్ధాప్యం వచ్చింది. విశ్రాంతి తీసుకోమంటూ పిల్లలు నలహా ఇస్తారు. అలాగే ఆ రోజు కోసం ఎదురుచూస్తూ ఖాళీకూర్చోలేను. నాకు తెలిసిన ఈ పనిలో నిత్యం బిజీగా ఉండాలనుకుంటున్నా. ఆఖరి నిమిషం వరకూ నాతోపాటు ఈ కళ ఉండాలి. జీవితంలో అవసరానికి సరిపడా డబ్బు ఎప్పుడూ సంపాదించలేకపోయా. అయితే ఈ అభిరుచి నా జీవితంలో అన్నింటినీ పూర్తిచేయగలిగే శక్తినిచ్చిందని అంటున్న రెజాపాల్ కథ. సమయం విలువ తెలియని వారికిందరికో స్ఫూర్తినిస్తుంది కదూ! □

నలుగురూ నడిచిన దారిలో వెళ్లినవారు గమ్యాన్ని సురక్షితంగా చేరుకుంటారేమో! కానీ, కొత్త పంథాని ఎంచుకున్నవారే సరికొత్త చరిత్రను సృష్టిస్తారు. అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తారు. సరిగ్గా ఇలానే రాజస్థాన్లోని బెలి గ్రామానికి చెందిన సంతోష్ దేవి ఘోడర్ తన వ్యాపారాన్ని మలుచుకుంది. ఎదారి ప్రాంతంలో ఆవిల్ సెన్యాన్ని లాభాల బాట పట్టిస్తూ.. రూ.లక్షల టర్నోవర్ సాధిస్తోంది. సాధారణంగా ఆవిల్ జమ్మూ, కళ్ళీర్ లాంటి చల్లని ప్రాంతాల్లోనే పండుతుండటం. అయితే, సంతోష్ దేవికి అలా అనిపించలేదు. ఆమెకు ఆత్మవిశ్వాసం ఎక్కువ. వైఫల్యాల నుంచి నేర్చుకున్న పాతాళే అందుకు కారణం. 2008లో సాగు మొదలుపెట్టిన ప్రారంభంలో భర్త

పంచగవ్య లంటిపి వాడుతుండేది. నీటివృద్ధి, ఆపరేటింగ్ ఖర్చులను తగ్గించడానికి 'డ్రైవ్ ఇరిగేషన్' వ్యవస్థను ఉపయోగించేది. మామూలుగా పంట వేసిన నాలుగో ఏడాది నుంచేకాదు ప్రారంభమవుతుందని చెబుతారు. అయితే, తన వినూత్న విధానాల వల్ల పొలంలో రెండో ఏడాది నుంచే కాపు మొదలైంది. అనే ఏడాది ఒక్కొక్కటికి 30 నుంచి 34 ఆవిల్ల పండగా



## ఎదారి ప్రాంతంలో ఆవిల్..

ఉర్దూగానికీ, పిల్లలు స్కూలుకీ వెళ్లక ఒక్కరో రోజుకీ 12-14 గంటలు పొలంలో పనిచేసేది. అంతలా శ్రమించడం అలవాటున్న సంతోష్ దేవికి ఈ పని పెద్ద కష్టమనిపించలేదు. ఇందుకోసం హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని ఓ రైతు అభివృద్ధి చేసిన ప్రత్యేక ఆవిల్ రకాన్ని ఎంచుకుంది. మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి సొంతంగానే ఎరువులు తయారుచేసుకునేది. ఆవుమాత్రం, వేప, ఉమ్మెతన లాంటివి సీక్లర్ తో కలిపి ప్రతి పదిహేను రోజుకోసరి చల్లుతుండేది. జీవామ్మతో.

మొక్కలను అభివృద్ధి చేసి, దేశవ్యాప్తంగా సరఫరా చేస్తోంది. ఈ నర్సరీ నుంచే ఏడాదికి దాదాపు రూ.25లక్షల డ్రెస్టా అందుకుంటోంది. భర్త రామచంద్ర ఘోడర్, కోడలు, కొడుకు పొలంలో సాయంగా ఉంటారు. అంతేకాదు, సంతోష్ దేవి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి నర్సరీ, సెన్యానికీ సంబంధించి అనేక ఉన్న వారికి శిక్షణ ఇస్తోంది. సెన్యానికీ వ్యవసాయంలో సూత్ర విధానాల అవలంబిస్తూ డ్రోగ్రిగేషన్ రైతుగా అవార్డులు అందుకుంది. ఏడాది రూ.38 లక్షల గ్రోవర్లను సంతోష్ దేవి. అందులో అనేక రకాల పండ్ల



## రవ్వ కట్టెపాంగలి

పావుటిన్నూన, కరివేపాకు:2 రెబ్బలు, ఉప్పు: రుచికి సరిపడా. తయారుచేసే విధానం : పెసరపప్పు, రవ్వ విడివిడిగా కడిగి ఉంచాలి. ప్రెవర్లకుల్లో పెసరపప్పు వేసి ఓ కప్పు నీళ్లు పోసి, ఓ చుక్క నెయ్యి బిడికెడు పసుపువేసి ఉడికించి పక్కకు తీయాలి. మళ్ళీ అందులోనే రవ్వ వేసి, మూడు కప్పుల నీళ్లు పోసి ఉడికించాలి. బాణిలో టేబుల్ స్పూన్ నెయ్యి వేసి జీడిపప్పు వేయించి పక్కన ఉంచాలి. తరవాత జీలకర్ర కరివేపాకు, మిరియాలు, అల్లం తురుము వేసి వేయించాలి. ఇప్పుడు ఉడికించిన రవ్వ, పప్పు, ఉప్పు వేసి బాగాకలుపుతూ కొద్దికొద్దిగా నెయ్యి వేస్తూ ఉడికించాలి. మిగతం బాగా కలిసిన తరవాత తరవాత ఆవేయించి తీసిన జీడిపప్పు, మిరిగిన నెయ్యి వేసికలిపి వడ్డించాలి.

మొక్కలు పెంచడం మంచి కేవలం పూలకోసమే, పండ్ల కోసమే కాదు ! అందుకు మంచి లాభాలుంటాయి. తోటవనిలో భాగంగా చూడటం, వినటం, వాసన చూడటం ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేస్తాయి. వాటితో మానసిక ప్రశాంతత వస్తుంది. అలాగే మట్టిని తాకుతూ.. దీనివల్ల పర్యావరణంలోని సూక్ష్మజీవులు శరీరంలోకి వెళ్తాయి. మన జీర్ణవ్యవస్థకు ఇవేమో మేలు చేస్తాయి. అయితే, నాటే మొక్కలు, ప్రదేశాన్నిబట్టి తోటవనితో వచ్చే లాభాల్లో మార్పులు ఉంటాయి. పెరట్లోకంటే ఇంటి ముందరి భాగంలో మొక్కల్ని పెంచితే ఎక్కువ లాభం. కారణం ఏంటంటారా..?

కావలసినవి : గోధుమరవ్వ : కప్పు, పెసరపప్పు : అరకప్పు, మిరియాలు : టీన్నూన, జీలకర్ర, టేబుల్ స్పూన్, జీడిపప్పు : పది, నెయ్యి : 4 టేబుల్ స్పూన్లు, అల్లంతురుము : టీన్నూన, ఇంగువ : మజ్జిగలో కలకండ మిరియాల చూర్లము కలిపి పుచ్చకొనిన ఉదర లోగములు తగ్గను. ◆ ఇల్లుల్లిపాతల రసమును ఒక పెద్ద ఉల్లిపాతలను మెత్తగానూరి తేనెతో



## మరీ అంత జోక్యం వద్దు !

లోనూ, నర్సు కుపోవడం లోనూ ఇబ్బంది వల్ల వర్షానికి తేమ అందుతుంది. తద్వారా చర్మం తొడిమిలో సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. **జుట్టు పైసా తల్లి పెట్టాలిందే..** అందమంటే కేవలం ముఖమే కాదు.. జుట్టు కూడా! అయితే కొంతమందికి జుట్టు పొడిబారిపోయి గడ్డిలా కనిపిస్తుంటుంది. దాంతో ఆదం దెబ్బతింటుంది.

## ఎక్కువ సేపు కూర్చుంటున్నారా?

ఆఫీస్ పనిలో పడిపోతే సమయమే తెలియదు చాలామందికి. దీంతో గంటల తరబడి కూర్చోతే అతుక్కపోతుంటారు. కొంతమంది ఇంట్లోకినూ ఎక్కువసేపు కూర్చోనే ఉంటారు. అయితే దీనివల్ల నడుం నొప్పి, మెడనొప్పి, అమెరికా సాండ్రల్ కూడా తగ్గిపోతుంటుంది! ఈ దశనే 'డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్'గా పేర్కొంటున్నారు నిపుణులు. గ్లూటయల్ అమియోట్రోఫిక్ లాంటివి ఈ సమస్య ప్రభావం పీరుదుల మీదే కాదు.. శరీరాకృతిపైనూ పడుతుంది చెబుతున్నారు. మరీ పరిస్థితి ఇంత దాకా రాకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయాలి తెలుసుకుందాం.. పీరుదుల్లో ఉండే గ్లూటయల్ కండరాలు కలి వలయానికి సపోర్టును అందిస్తూనే. శరీరాకృతి నిలబడ గుంటూ చేయడం కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఎక్కువసేపు కూర్చోనే ఉండడం వల్ల ఈ కండరాల పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంటుంది! తద్వారా వీపు/మెన్ను నొప్పి, నడుం నొప్పి, వంటి సమస్యలు వేధిస్తాయి. అలాగే పీరుదులలో కలి వలయాల్లోని ఎముకల సాంద్రత కూడా తగ్గిపోతుంది. ఇదే డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ కి దారితీస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. **లక్షణాలు ఇలా ఉంటే..** డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ బాధన పడిన వారిలో కొన్ని సాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తుంటున్నాయి నిపుణులు. + చాలాసేపు కూర్చోని లేచా.. పీరుదులు ముద్దుబారినపట్టుగా/ నొప్పిగా అనిపించడం మనం గమనిస్తుంటాం ఇదే డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ లక్షణమేనట. ఇలాంటిప్పుడు వెంటనే కూర్చో వడం, పడుకోవడం కాకుండా. కాసేపు అటూ ఇటూ తిరగడం, మెట్లెక్కినకడం/దిగడం వల్ల పీరుదుల్లోని కండరాలని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. + గంటల తరబడి కూర్చోవడం వల్ల నడుం, కాళ్ళలోని కండరాలు, కీళ్లు బిగుసుకుపోయినట్టుగా తయారవుతాయి. ఫలితంగా అటూ భాగాల్లో విపరీతములైన నొప్పి వస్తుంటుంది. ఈ నొప్పి పదాల దాకా పాకే అవకాశమా ఉంటుంటున్నాయి నిపుణులు. + గంటల తరబడి కూర్చోవడం వల్ల నడుపుకోర్కాల్లోని కండరాలు, కీళ్లు బిగుసుకుపోయినట్టుగా తయారవుతాయి. ఫలితంగా అటూ భాగాల్లో విపరీతమైన నొప్పి వస్తుంటుంది. ఈ నొప్పి పాదాల దాకా పాకే అవకాశమే ఉంటుంటున్నాయి నిపుణులు. + అలాగే ఎక్కువ సమయం కూర్చున్నప్పుడు తుంటి కండరాలలో వాపుతో కూడిన నొప్పి గమనించవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. + ఇలా ఒక్కొక్క నొప్పి వస్తుంటే మన శరీర భారమంతా ఆలోమేటికా మరోవైపు పడేలా కూర్చోవడం సహజం దీనివల్ల దీని వలయాల్లో ఆ భాగం పైసా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి ఇలా నొప్పి వచ్చినప్పుడు తక్కువ సమయం కూర్చుంటూ ఎక్కువ సమయం తిరగాలట. తద్వారా కండరాలు రిల్యావుతాయి. + కొన్నిసార్లు మోకాళ్ళ కింది భాగంలో నొప్పి వస్తుంటుంది. డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ కారణంగా కండరాలు రిల్యావుతాయి. + కొన్నిసార్లు మోకాళ్ళ కింది భాగంలో కనిపిస్తూ ఉంటుంది. డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ కారణంగా శరీర సమతుల్యత, దెబ్బతిన్నప్పుడు ఇలా జరుగుతుంటున్నాయి నిపుణులు. **వీటితో ఉపశమనం..** ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే చాలామంది ఇది సాధారణ సమస్యే కదా అని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. కానీ ఇ రోజులు గడిచే కొద్దీ ఇది శరీరాకృతి, శరీర సమతుల్యతపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంటున్నాయి నిపుణులు. అందుకే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో లక్షణాల్ని బట్టి ఎక్స్ రే, ఎంఆర్ఐ పరీక్షల ద్వారా అసలు సమస్యేంద్రం గుర్తిస్తారు వైద్యులు. దీన్ని బట్టి మందులు, వ్యాయామాలు వంటివి సూచిస్తారు. అంతేకాదు. వీటివల్ల పాలు కొన్ని ఇంటి బిల్గూలు ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయంటున్నారు. + నొప్పి, వాపు వచ్చిన శరీర భాగాల్లో నీటి ప్యాక్ యుట్టుకోవడం వల్ల త్వరిత గతినే ఫలితం ఉంటుంటున్నాయి నిపుణులు. + పీరుదుల చుట్టూ లేదంటే కాళ్ళపాదాలు.. ఇలా వాపు/నొప్పి వచ్చిన భాగాల్ని బట్టి వస్త్రం గట్టిగా కాసేపు మట్టి కూరాలట! దీనివల్ల కూడా ఉపశమనం కలుగుతుంటుంది! అయితే అయితే బిల్గూ డాక్టర్ నలహా మేరకు మాత్రమే చేయాలట. + ఎప్పుడూ కూర్చోనే ఉండడం కాకుండా మధ్యమధ్యలో ఐదు పది నిమిషాల ట్రేక్ తీసుకోవాలి. ఈ సమయంలో నడక, జాగింగ్, మెట్లెక్కినకడం, దిగడం.. వంటివి సాధన చేస్తే ఈ సమస్య రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు! + అలాగే కూర్చున్నప్పుడు పాదాల వద్ద ఎత్తు ఉండేలా ఏదైనా సపోర్ట్ పెట్టుకోవడం, కాళ్ళ నడుం 90 డిగ్రీ కోణంలో ఉండేలా నిలబడగా కూర్చోవడం, పడుకున్నప్పుడు పాదాల కింద దిండు పెట్టుకోవడం మంచిది. + పీరుదుల్లోని కండరాలు దృఢంగా ఉండేందుకు హామోస్టింగ్ వ్యాయామాలు, స్ట్రాట్స్, కాళ్ళ పైకెత్తి చేసే వ్యాయామాలు.. వంటివి సాధన చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. + ఈత ద్వారానే చేయడం, అలూలడం.. వంటివి కలిపి వలయాం, పీరుదుల్లోని కండరాలు దృఢంగా ఉండేందుకు దోహదం చేస్తాయి. ఫలితంగా డెడ్ బిల్ సిండ్రోమ్ బాధన పడే అవకాశాలు తక్కువవుతున్నాయి నిపుణులు. ఇలా ఇన్ని చేసినా ఫలితం లేకపోతే మాత్రం షిజుయాథెరపీ, మసాజ్ థెరపీ.. వంటివి అవసరమవుతాయంటున్నారు నిపుణులు. □

## మొక్కలు ఎక్కడ పెంచుతున్నారు ?



మనం ఎక్కువగా తిరగాడేది అక్కడేగా! వాటిని చూస్తూ, ఆ గాలిని పీలుస్తూ ఉంటే బోల్లన్న ప్రయోజనాలు. అందుకే ఇంటి ముందు ఖాళీ ప్రదేశాన్ని కాంక్రీటుతో నింపకుండా మట్టినే ఉంచండి. అక్కడ వచ్చడం పెంచండి. అలాగే అన్నీ ఒకేలాంటి మొక్కలు కాకుండా వేర్వేరు ఆకారాలూ, పరిమాణాలూ, రంగులూ ఉన్న మొక్కలు నాటితే.. ఇంకా

## పండగ వేళ మెరిసిపోదాం..

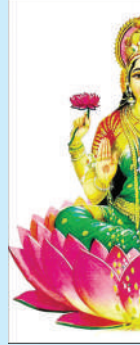
అయితే ఇందుకోసం తేనెతో తయారుచేసిన ఈ హెయిర్ మాస్క్ చక్కగా పనిచేస్తుంటున్నాయి సాధారణ నిపుణులు. అరకప్పు చిక్కని పాలుతీసుకొని అందులో రెండు టీస్పూన్ల తేనె వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుడ్లకు నుంచి చివర దాకా పట్టింది అగంట పాలు అలాగే ఉంచుకోవాలి. అన్నె వల్లదీ నీటో కడిగేసుకునే సరి పోతుంది. పాలు తేనె జుట్టు తేమనుకోర్కాల్లోనూ కాపాడతాయి. **కీరాతో కళగా..** ఏ కాలమైనా మనల్ని వేధించే సమస్య మొటిమలు, మచ్చలు వీటివల్ల ఎంత ప్రశాపంతంగా ఉన్న ముఖమైనా దగ్గరి కనిపించడం కావను. మరి అలాంటప్పుడు ఆ సమస్యను అలాగే వదిలేయకుండా కీరాదోసను ప్రయత్నించి చూడండి. ఇందుకోసం కీరాను ఇంపునీ నన్ను పైసెనల్లా కట్ చేసి ఓ గంట పాలు ట్రికెలో పెట్టేయండి. ఆ తర్వాత వాటిని ముఖంపై పరచుకొని కళ్ళపై పెట్టుకొని ఇరవై నిమిషాల పాలు నేదీరండి. ఇప్పుడు పైసెనల్లా తోలగించి వల్లదీ నీటితో ముఖం కడిగేసుకుంటే అలసట ఇల్లీ మామూలు చర్మం తిరిగి ప్రశాపంతంగా మారుతుంది.

అప్పుడే మిరియాల చూర్లము కలిపి పుచ్చకొనిన ఉదర లోగములు తగ్గను. ◆ ఇల్లుల్లిపాతల రసమును ఒక పెద్ద ఉల్లిపాతలను మెత్తగానూరి తేనెతో

దేవత. బ్రహ్మరానికీ, శ్రీయన్నుకీ అధిదేవత అయినా.. రాక్షస సంహారమా చేసింది. కొలాసురుడు అనే రాక్షసుడు సంహారానికే లక్ష్మీదేవి అవతరించినదని చెబుతారు. మహిషాసుర మర్ధనం చేసింది అమ్మవారి అంటారు. అమ్మని అష్టలక్ష్మలుగా కొలుస్తాం కదా! మానవాళికి ఎనిమిది లక్ష్యాలు ఉంటాయి. ఆ లక్ష్యాలను సూచిస్తూ అమ్మవారు అష్టలక్ష్మలుగా అవతరారు అందుకే లక్ష్మి

## శ్రీమహాక్షీదేవి !

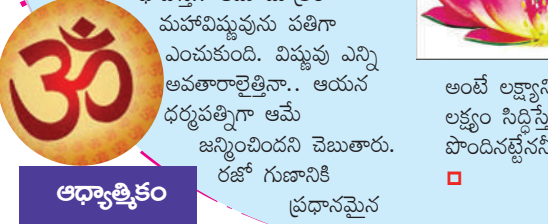
అమ్మవారు. అమ్మతం కోసమని దేవతలు, రాక్షసులు కీర్తనాగదరాన్ని మధిస్తోంటే ఎన్నో దివ్య సంపదలు ఉద్భవించాయి. వాటిలో లక్ష్మీదేవి ఒకరు. పసుపు కాంతితో.. తెల్లటి పస్త్రాలతో.. మాతృవాతసవలయం నిండిన మాపుతో జన్మించినది. ఒంటినించూ బంగారం, పూలను అలంకరించుకుని వరద ముద్రతో ఉన్న అమ్మవారిని అంతా తమ వద్దే ఉంచుకోవాలని భావిస్తే.. ఆమె మాత్రం మహావిష్ణువును వతిగా ఎంచుకుంది. విష్ణువు ఎన్ని అవతారాలైతినా.. ఆయన ధర్మరాక్షిగా ఆమె జన్మించినదని చెబుతారు. రక్ష గుణానికే ప్రధానమైన



అంటే లక్ష్యానికి దారితీసే దేవత. లక్ష్యం సిద్ధిస్తే లక్ష్మీ కల్యాణం పొందనట్టినట్టి భావిస్తారు. □

## బదు రాట్టలు ఒకేసారి..

సూపర్ గా ఉంటుంది! అనుకుంటే జిల్లాలు. ఆ ఊహను అలా వదిలేయ లేదామె. దాన్ని ఎవరైనా నిజం చేసి చూపింది. ఎలాగంటారా మనమంతా పిండిని చిన్న చిన్న భాగాలుగా తీసుకుని. ఒక్కో దాన్ని పాతాళాగా తిరుగుతూ కదా! అందుకు భిన్నంగా బదు భాగాలను అరేబియన్ కాన్ పట్టి.. ఒకదాని మీద ఇంకోకొకటి చొప్పున పేర్చిందామె. ప్రతిదాని మధ్యలో కన్నా పొడి పిండి వల్ల.. రోలే చేసింది. అంతే బదు రాట్టలు ఒకేసారిలో పూర్తయి పోయాయి. పొడిపండి వల్ల ఒకదానికోకటి అంటుకోలేదు. ఆహా ఏం తెలివి. అనకుండా ఉండలేం. □



# ఆసియా కప్ ఛాంపియన్ గా అష్టాన్



**న్యూఢిల్లీ:** ఆస్ట్రేలియా జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. ఎవర్నిగ్గి టీమ్ ఆసియా కప్ పైనల్లో శ్రీలంకను చిత్తు చేసి తొలిసారి ఛాంపియన్ గా అమర్చింది. ఈ టోర్నీలో ఇంతకు ముందు 5 ఎడిషన్లు ఇప్పటి వరకూ ఈ కేసును టీమిండియా ఒక సారి గెలుచు

కోగా, పాకిస్తాన్, శ్రీలంకలు 2 సార్లు క్రైమం చేసుకున్నాయి. ఒమన్ లోని అల్ ఎమిరేట్స్ ప్రధానంగా శ్రీలంక-ఎ టీమ్లకు జరిగిన ఎవర్నిగ్గి టీమ్ ఆసియా కప్ పైనల్లో ఆస్ట్రేలియా-ఎ జట్టు 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడించి తొలిసారిగా ఛాంపియన్ క్రైమం

## 7 వికెట్ల తేడాతో శ్రీలంక చిత్తు

చేసుకుంది. ఈ టోర్నీలో తొలిసారి పైనల్ లో అద్భుత సాధించిన ఆస్ట్రేలియా జట్టు ఛాంపియన్ కిరీటాన్ని దక్కించుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లో శ్రీలంక కెప్టెన్ సువానిందు ఫెర్నాండో టాస్ గెలిచి ముందుగా బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నాడు. దీంతో శ్రీలంక జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు కోల్పోయి 133 పరుగులు చేసింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక జట్టుకు శుభారంభం లభించ లేదు. కేవలం 15 పరుగులకే ఆ జట్టు 4 వికెట్లు పడిపోయాయి. దీని తర్వాత, సహన్ అరాచి జట్టుకు ముఖ్యమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడి మంచరి సాధించాడు. కానీ అతనికి జట్టులోని ఇతర బ్యాట్లర్ల నుండి మద్దతు లభించలేదు. తమ రన్ ఔట్ 20 పరుగులు చేయగా, తయర్ ఆర్డర్ బ్యాట్స్ మెన్ నిమ్మ్ విముక్తి కూడా 19 బంతుల్లో ఒక సిక్సర్, ఒక బౌండరీ సహాయంతో 23 పరుగులు ముఖ్యమైన ఇన్నింగ్స్ ను అలాడు. సహన్ అద్భుత బ్యాటింగ్ ను ప్రదర్శించి 47 బంతుల్లో 6 బౌండరీల సాయంతో

64 పరుగులు చేశాడు. ఆస్ట్రేలియా తరపున బిలాల్ సమీ 3 వికెట్లు తీయగా, అల్లా గజనీఫర్ 2 వికెట్లు పడగట్టాడు. ఇక ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు కూడా శ్రీలంక ఇన్నింగ్స్ తొలి పాకే తగిలింది. ఓమెన్ జుబైద్ అక్బర్ ఇన్నింగ్స్ తొలి బంతికే ఖాతా తెరవకుండానే పెవి లియన్ చేరుకున్నాడు. ఆ తర్వాత సెడికుల్లా అలల్, కెప్టెన్ దర్శిష్ రసూలీ రెండో వికెట్లకు 42 పరుగులు జోడించాడు. కానీ ఈసారి కెప్టెన్ రసూలీ 20 బంతుల్లో 24 పరుగులు చేసి వికెట్లను లొంగిపోయాడు. నాలుగో స్టాంంలో వచ్చిన కరీం జానత్ 27 బంతుల్లో 3 భారీ సిక్సర్లతో 33 పరు గులు చేసి పెవిలియన్ చేరాడు. చివరి వరకూ నిలిచి ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు విజయ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన సెడి కుల్లా అలల్ 55 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్ సాయంతో అజేయంగా 55 పరుగులు చేసి జట్టుకు చారిత్రాత్మక విజయం అందించాడు. ఆఖర్ కేవలం 6 బంతుల్లోనే 16 పరుగులు చేసిన మహ్మద్ ఇషాక్ కూడా జట్టు విజయానికి కారణమయ్యాడు.

## యూరోపియన్ కప్ విజేత చెస్ క్లబ్

**న్యూఢిల్లీ:** ప్రతిష్టాత్మక యూరోపియన్ చెస్ క్లబ్ కప్ (యూసీసీసీ) టీమ్ టోర్నమెంట్ విజేతగా రిపబ్లిక్ కు చెందిన నోపీ బోర్ చేస్ క్లబ్ జట్టు నిలిచింది. 68 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన ఈ టీమ్ టోర్నమెంట్ ఓమెన్ విభాగంలో నోపీ బోర్ క్లబ్ జట్టు టైటిల్ నెగ్డం ఇది మూడోసారి. ఈ జట్టులో భారత్ కు చెందిన అటాగ్ల ప్రధానంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన స్వేయరు ఉండటం విశేషం. 2013లోను, 2022లోనూ ఈ జట్టుకే టైటిల్ లభించింది. సెర్బియాలో ముగిసిన ఈ టోర్నీలో మొత్తం 84 జట్లు పాల్గొన్నాయి. నిర్ణీత 7 రౌండ్ల తర్వాత నోపీ బోర్ క్లబ్ 13 పాయింట్లతో ఆగ్రస్థానంలో నిలిచి ట్రోఫీని క్రైమం చేసుకుంది. ఆరు మ్యాచ్ లో నెగ్గిన నోపీ బోర్ జట్టు ఒక మ్యాచ్ ను డ్రా చేసుకుని టోర్నీని అజేయంగా ముగించింది. ఈ జట్టులో ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రాండ్ మాస్టర్, చెస్ రిపబ్లిక్ లో స్థిరపడ్డ వెంకటేశ్వర కృష్ణ, భారత్ గ్రాండ్ మాస్టర్, మహారాష్ట్ర స్టేయర్ విడిత్ నంబే గుజరాతి నోపీ బోర్ జట్టుకు టైటిల్ దక్కడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. హరికృష్ణ 6 గేములు ఆడి 3.5 పాయింట్లు సాధించగా, విడిత్ కూడా 6 గేములు ఆడి 4 పాయింట్లు సంపాదించాడు. జర్మనీకి చెందిన విస్మింట్ కెమెర్, చెస్ రిపబ్లిక్ కు చెందిన డేవిడ్ నవారా, స్పెయిన్ కు చెందిన డేవిడ్ అంటోన్ గిజల్, చెస్ రిపబ్లిక్ కు చెందిన థాయ్ డాయ్ వాన్ ఎస్సెయెస్, స్వీడన్ కు చెందిన సీల్వ్ గ్రాండెలియన్, పోలాండ్ కు చెందిన మాబెజ్ బార్టల్ విజేత జట్టులో ఇతర సభ్యులుగా ఉన్నారు. ఇక భారత్ నవంబర్ వన్, ప్రపంచ నాలుగో ర్యాంకర్ ఇరిగెజి అర్జున్ సభ్యులుగా ఉన్న అల్గాయూడ్ క్లబ్ (నార్త్ మెసడోనియా) 12 పాయింట్లతో రన్నరమ్ గా నిలిచింది. అర్జున్ 7 గేములు ఆడి 5.5 పాయింట్లు సాధించాడు. 11 పాయింట్లతో రోమేనియాకు చెందిన వాడోస్ చెస్ క్లబ్ మూడో స్థానాన్ని దక్కించుకుంది.

## వాణిజ్యం 80వేల మార్కును అధిగమించిన సెన్సెక్స్



**ముంబై, అక్టోబరు 28:** దేశీయ మార్కెట్ల వరుస నష్టాలకు బ్రేక్ పడింది. విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల అమ్మకాలు, బలహీన ట్రెమాసిక్ ఫలితాల కారణంగా గత ఐదు సెషన్లలో నష్టాలు చవిచూసిన స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు సోమవారం బలంగా పుంజుకున్నాయి. ఆసియా మార్కెట్ల నుంచి అందిన సానుకూల సంకేతాలు, కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతు తో బూల్ మళ్లీ పరుగులు పెట్టింది. ఫలితంగా సెన్సెక్స్ మళ్లీ 80వేల మైలురాయిని దాటగా, నిష్పే 24,300 పై నెగ్గింది. చివరికి సెన్సెక్స్ 602.75 పాయింట్లు పెరిగి 80,005.04 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. అటు నిష్పే కూడా 24,134-24,492 పాయింట్ల మధ్య కదలాడి చివరికి 158.35 పాయింట్లు లాభంతో 24,339.15 పాయింట్ల వద్ద నిలిచింది. దాలరుతో మారకాంత రూపాయి విలువ రూ.84.07 వద్ద ఘాటగా ముగిసింది. శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, ఐసిఐసిఐ బ్యాంకు, ఐపర్ మోటార్స్, విప్రో వంటి పెద్ద పుంజుకున్నాయి. కోల్ ఇండియా, బజాజ్ ఆటో, యాక్సిస్ బ్యాంకు, కోటాక్ మహీంద్రా బ్యాంకు, హీరో మోటార్స్ వంటి పెద్ద ఓటిడికి గురయ్యాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ సూచి 3.8 శాతం, మెటల్ సూచి 2.5 శాతం మేర పెరిగింది. స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు ఇటీవల వరుస నష్టాలు చవిచూశాయి. స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు ఇటీవల వరుస నష్టాలు చవిచూశాయి. నిష్పేని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే జీవనకాల గరిష్టాల నుంచి దాదాపు 8 శాతం మేర కుంగింది. ఇదే అవకాశంగా భావించి ఇన్వెస్టర్లు కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్లు జరపడం సూచీల ర్యాంకి ప్రధాన కారణంగా అనలిస్టులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఆసియా మార్కెట్ల లాభాల్లో ప్రారంభమవడంతో దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు అదే బాటలో పయనించాయి. ఇషాన్ నిక్కి భారీ లాభాల్లో కొనసాగగా, ఆస్ట్రేలియా, పాంపై, హంకాంగ్ మార్కెట్లూ పాజిటివ్ గా కదలాడాయి. అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు తగ్గతూ మరో కారణం. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయిల్ దాడి చేసినప్పటికీ, చమురు, న్యూక్లియర్ వంటి వాటి జోలికి పోకపోవడంతో ప్రపంచ దేశాలు ఊపిరి పీల్చుకున్నాయి. చిల్లీ మాసియా ఉద్రిక్తతలపై ఆందోళన కొంతమేర తగ్గింది. దీంతో బ్రెంటిక్రూడాయిల్ బ్యారెల్ సోమవారం 3 డాలర్ల మేర క్షీణించి 72 డాలర్ల వద్ద కొనసాగింది.

## క్విక్ కామర్స్ రంగంలోకి టాటా గ్రూప్!

**ముంబై, అక్టోబరు 28:** ప్రస్తుతం మన దేశంలో క్విక్ కామర్స్ బిజినెస్ రంగానికి కస్టమర్ల నుంచి అదరణ భారీగా పెరుగు తోన్న విషయం విదితమే. క్విక్ కామర్స్ సంస్థలు అర్డర్ చేసిన కొన్ని నిమిషాల్లోనే ప్రొడక్టులను డెలివరీ చేస్తున్నాయి. అయితే నుంచి మొదలుకొని స్కాల్డ్ ఫోన్ వరకూ క్విక్ కామర్స్ లో అందుబాటులోకి వచ్చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే టింకెట్, సింగిల్ ఇన్ స్టామాంట్, ఇన్స్టా వంటి సంస్థలు క్విక్ కామర్స్ సేవలందిస్తుండగా, తాజాగా ఈ రంగంలోకి ప్రవేశించేందుకు టాటా ఫ్లాన్ చేస్తోంది. కాగా టాటా గ్రూప్ ఆధ్వర్యం లోని బీజీసాగ్నెట్ డ్వారా ఇ-కామర్స్, క్రోమా డ్వారా ఎలక్ట్రానిక్స్ టాటా క్విక్ డ్వారా ఆన్లైన్ షాపింగ్ సేవలు, టాటా 1ఎంబి డ్వారా ఫార్మసీ సేవలు వినియోగదారులకు అందిస్తోంది. దీంతో విజిల్ నుండి ఏకం చేస్తూ న్యూఢిల్లీ పేరుతో ఈ సేవలను ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## రెజింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో భారత్ కు స్వర్ణం

**న్యూఢిల్లీ:** ప్రపంచ అందర్-23 రెజింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో చివరి రోజు భారత్ కు స్వర్ణ పతకం దక్కింది. అల్సే నియాలో ముగిన ఈ టోర్నీలో పురుషుల క్రీస్మయల్-57 కేటగి విభాగంలో భారత్ రెజింగ్ బిరాగ్ బిరాగ్ పదిహేనవ తేదీనా సాంచేసుకున్నాడు. కీర్తిస్తాన్ కు చెందిన అల్బీ

మాలిక్ కరాచోవ్ తో జరిగిన ఫైనల్ లో బిరాగ్ 4-3 పాయింట్లు తేడాతో విజయం సాధించాడు. పారిన ఒలింపిక్స్-2022 లో కాన్స్టాంట్ విజేత అమన్ నెవ్రవత్ తర్వాత ప్రపంచ అందర్-23 ఛాంపియన్ షిప్ లో స్వర్ణ పతకం నెగ్గిన రెండో భారతీయ రెజింగ్ బిరాగ్ గుర్తింపు పొందాడు.



# ఇక నో పెనాల్టీ రన్స్ దేశవాళీ క్రికెట్ లో మార్పులు



**న్యూఢిల్లీ:** దేశవాళీ క్రికెట్ లో మార్పులు చేస్తూ భారత్ క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు (బిసీసీఐ) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందు కోసం సవరణలు కూడా చేసింది. ప్రధానంగా పెనాల్టీ పరుగులకు సంబంధించి రూల్స్ లో మార్పులు చేసింది. ఈ మేరకు అన్ని రాష్ట్రాల క్రికెట్ అసోసియేషన్లకు భారత్ క్రికెట్ బోర్డు నోట్ పంపించింది. ఇప్పటి వరకూ బ్యాటర్ బంతిని బాదినప్పుడు దానిని ఆపే క్రమంలో ఫీల్డింగ్ కు సంబంధించిన పరికరాలు, వస్తువులను తాకినప్పుడు బ్యాటింగ్ జట్టుకు పెనాల్టీ రూపంలో అదనంగా పరుగులు ఇచ్చేవారు. కానీ ఇకపై అలా ఇవ్వడం కుదరకుండా క్రికెట్ బోర్డు మార్పులు చేసింది. ఇక నుండి అలా అనుకోకుండా జరిగినా, దానిని మోసపూరిత ఫీల్డింగ్ గా పరిగణించారు. అప్పుడు ప్రత్యేకంగా ఎలాంటి పెనాల్టీ పరుగులు ఇవ్వరు. ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న ప్లేయర్ నుండి

పారపోయిన బంతి చేజారితే అదే సమయంలో ఆ బంతి ఏదైనా పరికరం, క్లాట్, లేదా ఇతర వస్తువులపై పడినా, దానిని ఇల్లిగల్ బంతిగా పరిగణించారు. వెటర్ కీపింగ్ గ్లోవలు, ఫీల్డర్ క్యాపిలుకింద పడినప్పుడు బంతి తగిలితే పెనాల్టీ పరుగులు ఇవ్వరు. బంతి ఇంకా గేమ్ లోనే ఉన్నట్లైతే, అదే సమయంలో వెటర్ పడినా కూడా దానిని సరైందిగానే ప్రకటించనున్నారు. ఈ సవరణ చేసిన నిబంధనలు ఇప్పటి జరగబోయే దేశవాళీ క్రికెట్ లో అమలు అవుతాయని భారత్ క్రికెట్ బోర్డు తెలిపింది. అలాగే ఇంతకుముందు ఫీల్డర్ బంతిని పట్టుకునే క్రమంలో కింద పడి ఉన్న వస్తువు తాకితే అప్పటితో ఆ బంతి డెడ్ అయిపోతుంది. అప్పుడు పెనాల్టీ పరుగులు ప్రత్యేక జట్టుకు ఇస్తారు. ఒక వేళ అప్పటికే బ్యాట్ లుగ్ గా ఫోన్ చేసి ఉంటే, అవి కూడా అదనంగా కలుస్తాయి. అదే సమయంలో ఎందుకు పెనాల్టీగా ఇచ్చాం అనేది కూడా ఇరు జట్ల కెప్టెన్లకు అంపైర్లు తెలపాలి. ఆ ఓవర్ లో బాల్ ను కోట్ చేయరు. ఇప్పుడిది నిబంధనలనే భారత్ క్రికెట్ బోర్డు సవరణలు చేసింది. ఉద్దేశ్య పూర్వకంగా బంతి సదరు వస్తువులను తాకలేదని అంపైర్లు అనుకుంటే, దానిని మోసపూరితంగా భావించకూడదు. సరైన దానిగానే పరిగణించి, అప్పుడు ఏ రిజర్ట్ వస్తుందో దానినే అమలు చేయనున్నారు.

### హృదయపూర్వక ధన్యం తరి జయంతి & 9వ ఆయుర్వేద దినోత్సవం

### 12,850 కోట్ల విలువైన హెల్త్ కేర్ మరియు వెల్ నెస్ బహుమతి

**ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ చే వీరి ఘనమైన సమక్షంలో**

<b>ఆయుష్మాన్ భారత్ PM-JAY</b> <b>కింద 70 ఏళ్లు పైబడిన సీనియర్ సిటిజన్లకు ఆరోగ్య కవరేజీ విస్తరణ</b> <b>5 లక్షల విలువైన వైద్యం ఉచితం</b> <b>6 కోట్ల మంది సీనియర్ సిటిజన్లకు ఆయుష్మాన్ వయస్సు పంచద కాల్పు డ్వారా ప్రయోజనం</b>	<b>హెల్త్ కేర్ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్</b> <b>భారతదేశపు మొదటి ఆల్ ఇండియా ఇన్ స్పెక్టివ్ ఆల్ ఆయుర్వేద ఫీట్-II</b> <b>మండసారీ, సీమన్ &amp; సియోనిల్ వైద్య కళాశాలలు</b> <b>6 ESIC ఆసుపత్రులకు శంకుస్థాపన</b> <b>భువనేశ్వర్ వద్ద సెంట్రల్ డ్రగ్స్ డిస్పెన్సరీ లాంఛింగ్</b>	<b>పరిశోధన &amp; అభివృద్ధి</b> <b>4 ఆయుష్ సెంటర్స్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్</b> <b>భోర్లా, ఒడిషా మరియు రాయ్ పూర్, ఛత్తీస్ గఢ్ వద్ద యోగా మండలం నేచురలిటీ 2 కేంద్ర పరిశోధనా సంస్థలు</b> <b>NIPER ఇన్ స్పెక్టివ్ లో 4 ఎక్సలెన్స్ కేంద్రాలు</b>	<b>హెల్త్ కేర్ లో డిజిటలైజేషన్</b> <b>2.9 కోట్ల మంది గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు 2.6 కోట్ల మంది శిశు పులకు ప్రయోజనం చేకూర్చేలా టీఐఎ సేవల పూర్తి డిజిటలైజేషన్ కోసం డిజిటల్ వైబ్ డిజిటలైజేషన్</b> <b>ఇప్పటికే ఉన్న అనుబంధ మరియు ఆరోగ్య సంరక్షణ యొక్క కేంద్రీకృత డేటాబేస్ నిపుణులు మరియు సంస్థలు</b>	<b>మేక్ ఇన్ ఇండియా &amp; హెల్త్ అనేక సంకల్ప బూస్ట్</b> <b>మెడికల్ పరికరాలు మరియు బియో టెక్ కోసం ప్రొడక్షన్ రింక్ ఇన్ టిఎస్ పథకం కింద 5 ప్రాజెక్టులు</b> <b>క్షీమమైన సంరక్షణ పరికరాలు, శరీర ఇంజనీరింగ్ మరియు అత్యాధునిక వైద్య పరికరాల తయారీ</b> <b>పాఠశాల ఆరోగ్య అవగాహన పెంచేందుకు 'దేశ్ కా ప్రకృతి పరిరక్షణ అభియాన్'</b>
---	---	--	--	---

**శ్రీ ప్రతాప్ రావు జాడవ్**  
ఆయుష్ ఆరోగ్యం & కుటుంబ సంక్షేమం టాకీ కేంద్ర సహాయ మంత్రివర్యులు

**శ్రీ మన్మథ్ మాండవీయ**  
కార్యక్రమ & ఉపాధికల్పన, యువజన వ్యవహారాలు మరియు క్రీడల టాకీ కేంద్ర సహాయ మంత్రివర్యులు

**శ్రీమతి అనుప్రియా వట్టే**  
ఆరోగ్యం & కుటుంబ సంక్షేమం, రసాయనాలు & విద్యుత్ టాకీ కేంద్ర సహాయ మంత్రివర్యులు

**సుశ్రీ శోభా కరంధాజే**  
కార్యక్రమ & ఉపాధికల్పన, న్యూక్లియర్ విద్య మరియు ముఖ్యమంత్రి వరకే పరిశ్రమల టాకీ కేంద్ర సహాయ మంత్రివర్యులు

**29 అక్టోబరు, 2024** | **ఆల్ ఇండియా ఇన్ స్పెక్టివ్ ఆల్ ఆయుర్వేద, న్యూఢిల్లీ** | **ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని వీక్షించండి** | **DD NEWS**

cbc 17201/13/0021/2425